

Punaises de lit

De récents rapports indiquent que la fréquence des punaises a été multipliée par 500 % ces dernières années – il ne fait, du moins, aucun doute que leurs populations augmentent.

Un certain nombre de facteurs ont été associés à cette propagation (déplacements internationaux et migrations à plus grande échelle, utilisation réduite d'insecticides résiduels en vue de contrôler les blattes).



Les habitations peuvent être infestées par les punaises de différentes manières.

On peut être en contact avec des punaises dans des hôtels ou des autre type de résidence et les rapporter à domicile dans ses bagages, à moins qu'elles proviennent de mobilier infesté ou de vieux vêtements (par exemple issus des brocantes).

L'importance des infestations de punaises est très variable, largement en fonction de la durée écoulée depuis l'infestation initiale.

Les traitements peuvent être rendus difficiles, car les punaises se plaisent dans les fissures où elles pénètrent assez profondément – de 4,5 à 6 m. Les punaises, qui ne sont pas des vecteurs connus d'affections, sont néanmoins des nuisibles dont la pique produit des irritations cuisantes.



Cimex lectularius

Nom commun:	Punaise des lits.
Longueur:	Environ 6 mm au stade adulte.
Couleur et description:	En état de sous-nutrition, elles sont brun pâle, mais deviennent plus foncées une fois gorgées de sang. Elles sont de forme ovale et aplatie, à moins de s'être nourries récemment. Dépourvues d'ailes, elles ont une tête courte et des pièces buccales longues et effilées.
Habitudes et habitat:	Ce sont des parasites nocturnes qui se nourrissent de sang humain à tous les stades de leur développement. Cachées le jour dans des fentes et crevasses, dans les lits, dans le mobilier, derrière les plinthes, elles en sortent pour se nourrir.
Cycle de vie:	jusqu'à 200 jours.
Fréquence de reproduction:	Une fois inséminées, les femelles produisent 2-3 œufs par jour pendant toute leur durée de vie, soit plusieurs centaines.

Le défi des punaises de lit

La lutte contre les punaises de lit est l'une des plus complexes qui soit. Les punaises de lit sont difficiles à déceler, résistantes et de plus en plus envahissantes ; leur élimination exige de véritables compétences professionnelles et une forte implication du client.

Ces dernières années, la densité des populations urbaines, les vastes déplacements sociaux et la réglementation de plus en plus contraignante des insecticides à effet rémanent ont sérieusement fait ressurgir les problèmes de punaises de lit.

Bien que les chambres à coucher soient les lieux les plus infestés, la capacité des punaises de lit à parcourir de grandes distances sur, notamment, les vêtements, les bagages et les meubles, implique que l'on peut les trouver à de nombreux endroits (dans les bureaux, les écoles, les magasins, les cinémas et les transports publics).

En outre, de récentes recherches européennes ont révélé que les punaises de lit sont, de loin, les nuisibles les plus difficiles à éradiquer, bien qu'il n'existe pas de problème particulier lié à la résistance.

Pour relever tous ces défis, il est donc crucial de s'attaquer aux punaises de lit en suivant une démarche solide de lutte intégrée contre les nuisibles, combinant des méthodes éprouvées tant chimiques que non chimiques.

Cette approche sera basée sur cinq points essentiels :

1. **Inspection** des locaux pour définir la portée et l'emplacement de l'infestation
2. **Décision** de la meilleure stratégie de traitement pour la situation donnée
3. **Communication** pour définir les attentes exactes et disposer d'une coopération suffisante de tous les habitants du logement
4. **Traitement** au moyen des produits les plus efficaces, de la façon la plus sûre et la mieux adaptée
5. **Suivi** pour évaluer les résultats et, si nécessaire, traiter de nouveau.

Définition du problème

Dès les premiers soupçons d'infestation de punaises de lit, une inspection minutieuse des principales zones problématiques est cruciale pour vérifier la présence des nuisibles et identifier tous les nids et les zones d'activité en vue du traitement.

Cette étape est cruciale car les punaises de lit sont rarement actives pendant la journée et peuvent nicher profondément dans des fissures et rainures très étroites. En raison de leur petite taille, il est facile de ne pas remarquer les punaises, leurs oeufs ou leurs excréments sans l'aide d'une lampe torche et d'une loupe.

Les principales zones à inspecter sont les suivantes :

- Les capitons, les coutures, les boutons et les plis des matelas ;
- Les sommiers, les cadres de lit et les couvertures ;
- Les canapés, les chaises et fauteuils, les coussins et les rideaux ;
- Les cadres de portes et de fenêtres ;
- Derrière les papiers peints et les cadres ;
- Les fissures dans les murs ou les parquets en bois ;
- Sous les moquettes, le long des murs (bande d'ancrage) ;
- Les niches des murs (pour l'encastrement des prises de courant et plaques d'interrupteur) ;
- Les bagages, les malles et autres articles portables. Les professionnels chargés de l'inspection doivent être attentifs à l'odeur caractéristique des punaises de lit.

Les professionnels de la lutte anti-nuisible doivent également s'attendre à devoir déplacer et démonter des meubles, à regarder à l'intérieur des installations électriques et à soulever le rebord des tapis et moquettes pour s'assurer qu'aucun nid de punaises n'a été ignoré.

Dès que des traces de la présence de punaises de lit sont décelées, les pièces voisines et les autres zones des locaux doivent également être inspectées pour définir la portée exacte de l'infestation.

Préparation du terrain

Avec les punaises de lit, plus qu'avec tout autre insecte nuisible, il est crucial de bien préparer tant les habitants que les locaux avant tout traitement.

Les habitants doivent être préparés au fait qu'un traitement anti-punaises de lit initial peut prendre cinq heures ou plus, et impliquer d'importantes perturbations ; en outre, le traitement devra vraisemblablement être répété pour éliminer totalement l'infestation.

Ils doivent également être conscients que le temps et le nombre de traitements nécessaires (et donc le coût) augmenteront nettement en fonction du désordre présent ; l'engagement actif du client et des occupants et leur participation au processus sont essentiels à sa réussite.

Lavage du linge

Tout le linge de lit doit être retiré avant le traitement insecticide : tous les draps, les couettes, les couvertures, les tours de lit et autre linge doivent être placés dans un sac-poubelle et lavés en machine ou nettoyés en blanchisserie.

Les rideaux, les tissus d'ameublement et tout autre textile pouvant constituer un nid potentiel doivent également être retirés pour être soigneusement lavés ou nettoyés à sec.

Pour tuer toutes les punaises de lit (à tous les stades), le linge sera lavé à l'eau chaude (+ 49°C pendant + 10 min) avec du savon ou du détergent avant d'être séché au sèche-linge (+ 60°C pendant + 20 min).

Passage de l'aspirateur

Même si les oeufs des punaises de lit adhèrent généralement trop bien aux surfaces pour être facilement enlevés, le passage de l'aspirateur sur les surfaces exposées ou les lieux de colonisation permet d'enlever un nombre important de nymphes ou de punaises adultes.

Des aspirateurs à filtre HEPA (High Efficiency Particulate Air ou Haute Efficacité pour les Particules Aériennes) permettront d'éliminer également de nombreux allergènes associés aux punaises de lit et à leurs déjections.

Les sacs d'aspirateur doivent être immédiatement enlevés, enfermés hermétiquement dans un sac plastique puis incinérés ou jetés avec les ordures ménagères.

Traitement de l'infestation

Les traitements thermiques, tant par le chaud que par le froid, tuent les punaises de lit ; cela dit, essentiellement pour des raisons pratiques, une lutte efficace passe par un traitement complet de toutes les zones infestées avec un insecticide spécifiquement approuvé.

Traitement initial

Tous les nids doivent être pulvérisés en respectant soigneusement les instructions de l'étiquette.

Notamment, dans les chambres :

1. Tous les cadres et autres décorations murales doivent être décrochés pour traiter de façon approfondie les fissures et les rainures.
2. Les tiroirs doivent être retirés pour faciliter l'accès à toutes les fissures et rainures à l'intérieur des meubles, ainsi que les glissières et supports de tiroir. Le dessous des meubles sera également traité.
3. Les têtes de lit doivent être retirées du mur ou démontées pour permettre de traiter à fond les fissures, les rainures et les creux présents sur les têtes de lit ou derrière ces dernières.
4. Les coutures, les boutons, etc. des matelas doivent être traités avec soin. Le passage approfondi de l'aspirateur ou l'usage d'un insecticide sans effet rémanent sont recommandés.
5. Les sommiers et les plateformes de lit doivent être soulevés et retournés pour un traitement complet de tous les côtés, y compris les faces internes et inférieures,
6. Les meubles capitonnés doivent être inspectés et traités quasiment de la même façon que les lits et les sommiers, en portant une attention toute particulière à toutes les coutures et les replis ainsi qu'aux pieds et aux fonds protecteurs.
7. Les roulettes, les montants et les pieds de tous les meubles doivent être attentivement examinés et traités.
8. Les tapis et moquettes doivent être éloignés du mur pour pouvoir traiter tous les interstices sous les plinthes.
9. Les plinthes doivent être traitées localement, notamment aux points sombres et tranquilles derrière le lit ou d'autres meubles. Le traitement inclura tous les joints non scellés le long des plinthes (en haut et en bas).
10. Les rideaux doivent être enlevés et traités à part (passage au sèche-linge ou nettoyage vapeur).
11. Les fixations murales, comme les lustres, doivent être enlevées pour passer l'aspirateur et traiter leurs logements.
12. Les caches électriques être doivent retirés pour passer l'aspirateur et traiter toutes les niches murales qu'ils abritent.

Aucun insecticide ne sera appliqué sur le linge de lit ni les tissus d'ameublement comme les coussins, les têtes de lit matelassées, les rideaux ou les fauteuils et canapés en tissu. Si ces articles sont amovibles, ils doivent être enfermés hermétiquement dans des sacs en plastique pour être lavés et séchés à haute température. S'ils ne sont pas amovibles, des traitements locaux doivent être appliqués avec des insecticides sans effet résiduel ou, dans les cas extrêmes, ils doivent être jetés.

Les insecticides ne doivent pas être pulvérisés dans les gaines de climatisation ni sur les surfaces tièdes ou chaudes.

Comme les punaises de lit passent des zones traitées aux zones non traitées, il est important de s'assurer que les pièces voisines sont également traitées.

Même s'il ne s'agit pas d'une exigence réglementaire, l'accès aux zones traitées sera interdit le temps que le produit sèche. La durée dépendra des conditions environnementales, avec une bonne ventilation accélérant le séchage. Généralement, une heure suffit.

Suivi

Dans les 10 jours suivant le traitement, une visite de contrôle sera réalisée et les locaux doivent de nouveau être inspectés minutieusement.

Tous les endroits dans lesquels des punaises de lit subsistent doivent de nouveau être traités, ainsi que les recoins vers lesquels elles auraient pu se déplacer pour échapper au traitement initial.

Ce suivi est essentiel car des oeufs de punaises vont éclore après le traitement initial.

Il permet également d'identifier de nouvelles zones d'infestation non détectées au préalable.

En cas d'infestation importante, une troisième visite est recommandée (10 jours après la précédente).